

# PILATES STILE 【スタジオ評価基準2026】

## 1. 総合配点（100点満点）

① 体験レッスンの有無	体験あり = 30点 なし = 0点
② 料金体系	※対象：月謝、都度払い、チケット、通い放題 4つ全てあり = 30点 3つあり = 25点 2つあり = 15点 1つのみ = 10点 料金未掲載 = 0点
③ アクセス	<b>【都会】</b> ----- 最寄り駅 1分以内 = 20点 最寄り駅 3分以内 = 15点 最寄り駅 5分以内 = 10点 最寄り駅 10分以内 = 5点 それ以外 = 0点 <b>【地方】</b> ----- 専用駐車場あり（無料明記） = 20点 駐車場あり（有料 or 不明） = 15点 駐車場なし（徒歩10分以内） = 10点 徒歩20分以内 = 5点 アクセス情報なし = 0点
④ マシンの有無	あり = 10点 なし = 0点
⑤ レンタルの有無	あり = 10点 なし = 0点

## 2. 注意事項

- 料金や営業情報は変更になる場合があるため、必ず最新情報を各スタジオの公式サイトで確認してください。
- アクセス評価における「都会」「地方」の区分は、最寄り駅の有無や周辺の生活環境（車社会かどうか等）を目安に判断してください。
- 項目③アクセスの配点は「都会」または「地方」のどちらか一方のみを適用してください（重複加算は不可）。
- マシンピラティスとマットピラティスではスタジオ設備やレッスン内容が異なるため、ご自身の目的に応じて選択してください。
- このシートはPILATES STILEが独自に定めた評価基準であり、スタジオの優劣を断定するものではありません。