

PILATES STILE 【スタジオ評価基準2026】

1. 総合配点（100点満点）

① 体験レッスンの有無	体験あり = 30点 なし = 0点
② 料金体系	※対象：月謝、都度払い、チケット、通い放題 4種あり = 30点 3種あり = 27点 2種あり = 20点 1種のみ = 12点 料金未掲載 = 0点
③ アクセス	最寄り駅 1分以内 = 20点 最寄り駅 2分 = 18点 最寄り駅 3分 = 16点 最寄り駅 4分 = 14点 最寄り駅 5分 = 12点 最寄り駅 6～10分 = 8点 最寄り駅 11～15分 = 4点 最寄り駅 16～20分 = 2点 最寄り駅 20分以上 = 0点
④ マシンの有無	あり = 10点 なし = 0点
⑤ レンタルの有無	あり = 10点 なし = 0点

2. 注意事項

- 料金や営業情報は変更になる場合があるため、必ず最新情報を各スタジオの公式サイトで確認してください。
- マシンピラティスとマットピラティスではスタジオ設備やレッスン内容が異なるため、ご自身の目的に応じて選択してください。
- このシートはPILATES STILEが独自に定めた評価基準であり、スタジオの優劣を断定するものではありません。